



# Eco-gestes Numériques



Sauf usages spécifiques (modes dégradés, télétravail, affichages permanents), éteindre tant que possible :

- Ordinateur\*
- Écran\*

Débrancher les chargeurs portatifs (smartphone, vélo,...) après utilisation



- Redimensionner images et fichiers avant envoi/stockage\*
- Supprimer régulièrement les fichiers inutilisés, en particulier pour les usages privés
- Éteindre sa caméra en visioconférence
- Réduire la qualité lors d'un visionnage vidéo\*

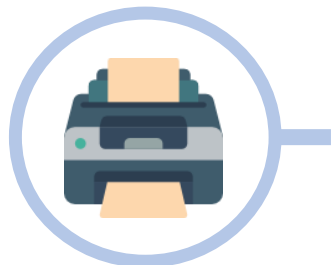


- Limiter tant que possible le « répondre à tous »
- Se désabonner des newsletters non lues
- Supprimer en priorité les mails volumineux\*
- Nettoyer régulièrement sa boîte mail
- Privilégier NetExplorer pour le partage de fichiers volumineux\*



Pour la navigation sur internet :

- Utiliser les favoris pour vos recherches récurrentes
- Éviter un nombre trop important d'onglets ouverts



- N'imprimer que le strict nécessaire qui doit durer
- Utiliser une signature numérique\*
- Imprimer en noir et blanc
- Réduire les marges\*
- Imprimer en brouillon – recto/verso, 2 pages par face
- Utiliser une police économe en encre  
Ex : « times new roman » ou « century gothic »



En déplacement ou à la maison, utiliser en priorité :

1. La connexion filaire (LAN)
2. Le WIFI
3. La 4G/5G

\* Des tutoriels sont disponibles : [cliquez ici](#)  
ou scannez ce QR Code

