

**G R O U P E
H O S P I T A L I E R
D U H A V R E**



Centre d'évaluation et de traitement de la douleur au Groupe Hospitalier du Havre

Douleurs chroniques de l'adulte

Douleurs de l'appareil locomoteur

Douleurs séquellaires

Migraines et céphalées

Algies pelviennes

Douleurs viscérales

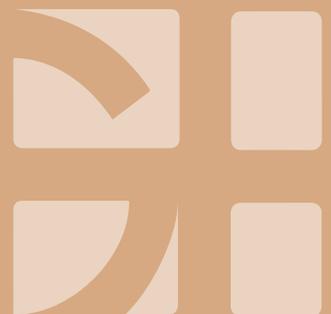
Résidence « Les terrasses de Flaubert »

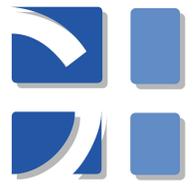
55 bis rue Gustave Flaubert

76600 Le Havre

02 32 73 48 50

sec.cs.douleur@ch-havre.fr





GRUPE
HOSPITALIER
DU HAVRE

Le Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur (CETD) du GHH existe depuis de nombreuses années.

- ▶ Vous présentez une douleur depuis plusieurs mois et vous n'êtes pas soulagé par les traitements classiques.
- ▶ Votre médecin ou votre chirurgien souhaite un avis...
- ▶ **Ils peuvent vous proposer une consultation au CETD.**



→ Comment consulter ?

Votre douleur est ancienne, il faut probablement la réévaluer et définir son impact sur votre quotidien.

Vous devez nous faire parvenir par courrier la demande de votre médecin motivant votre venue avec vos coordonnées postales, téléphoniques ainsi que votre adresse mail.
Merci de préciser votre date de naissance.

À la réception de la demande de consultation de votre médecin : un questionnaire concernant votre douleur vous sera expédié soit par voie postale soit par mail.

Un RDV vous sera proposé après avoir renvoyé ce questionnaire.
Pensez à apporter vos examens complémentaires les plus récents ainsi que votre dernière ordonnance.



CE QUI VOUS EST PROPOSÉ AU CETD



► Une première consultation :

Pour faire le point concernant votre douleur et établir une stratégie thérapeutique.

Vous serez toujours suivi par le même médecin en collaboration avec votre médecin traitant.

En annexe à cette consultation et ce suivi médical, on peut vous proposer :

- une consultation avec notre psychologue ou bien avec notre hypno thérapeute.
- Une formation à l'utilisation ou à l'application de certaines procédures de type TENS (neurostimulateur transcutané) ou bien de thérapie via la réalité virtuelle.
- La participation à des groupes de parole et de thérapie cognitivo-comportementale.
- La participation à des ateliers thérapeutiques.

À noter que des étudiants hospitaliers futurs médecins, psychologues ou infirmier(e)s seront peut-être présents durant la consultation si vous acceptez leur présence.

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS



Contacter le secrétariat au
02 32 73 48 50

Responsable du service :

Docteur Ahlem Benzdira

Médecins Algologues :

Docteur Ahlem Benzdira

Docteur Virginie Grèlety

Docteur Lupse Mihaela

Docteur Charlène Martin

Cadre de santé :

Esther Nivou

Psychologue :

Pauline Moal

Infirmière ressource douleur :

Sandrine Lemercier

Secrétaire :

Valérie Teinturier

Pour vous
rendre dans le
service



À l'hôpital Flaubert

**Résidence les
« terrasses de Flaubert »
Rez-de-Chaussée**