

Attention aux médicaments pendant la grossesse

Faux

Je suis enceinte, je ne prends plus mon traitement ?

La prise d'un médicament peut être nécessaire même pendant la grossesse mais celle-ci ne doit pas se faire sans l'avis d'un professionnel de santé. Si vous preniez un traitement avant votre grossesse, consultez votre médecin afin que celui-ci l'adapte à votre état.

Faux

J'ai mal à la tête, je peux prendre un médicament ?

Les anti-inflammatoires (aspirine et ibuprofène), même en vente libre, sont dangereux pour votre enfant. Ils sont formellement contre-indiqués à partir du 6ème mois de grossesse. L'antalgique de choix doit être le paracétamol.

Vrai

Pendant l'allaitement, les mêmes précautions s'appliquent ?

L'allaitement est comme la grossesse une période à risque car tabac, alcool, médicaments et drogues peuvent passer dans le lait.

*Si vous vous posez d'autres questions
ou si une consommation vous inquiète,*

*des professionnels sont à votre écoute :
médecins, pharmaciens, gynécologues, sage-femme, ...*

Pour plus d'informations :

www.anpaa.asso.fr

www.alcoolinfoservice.fr

www.drogues-info-service.fr

www.matermip.org

Plaquette réalisée par
l'ANPAA 81



Avec le soutien
du Réseau Maternip



PENDANT 9 MOIS ZÉRO ALCOOL ZÉRO TABAC

Prenez sa santé à cœur !

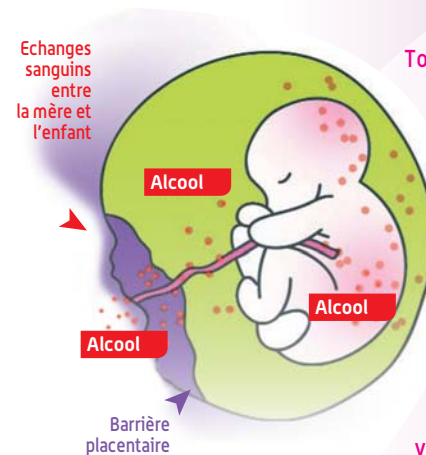
Tabac, alcool, médicaments, cannabis et autres drogues peuvent être nocifs pour votre bébé, même consommés de manière occasionnelle ou en faible quantité.

Le placenta est une barrière
qui protège le bébé des drogues ?

Faux

Le placenta n'arrête pas l'alcool ni les autres produits (tabac, médicaments, drogues, ...) et ne protège donc pas le bébé de leurs effets.

Echanges
sanguins
entre
la mère et
l'enfant



Tout au long de la grossesse, les organes du bébé sont en développement et sont donc très vulnérables : cerveau, cœur, poumons, yeux, oreilles, reins, ... Consommer tabac, alcool, médicaments, drogues, même de manière occasionnelle ou en faible quantité, peut être nocif pour votre bébé.



Alcool ZÉRO pendant la grossesse

Ce que je bois, mon bébé le boit aussi ?

Vrai

Quelque soit votre consommation d'alcool, elle peut avoir des conséquences sur vous ou sur votre enfant :

- Accouchement prématuré
- Troubles du comportement et/ou de l'apprentissage
- Hyperactivité
- Syndrome d'alcoolisation fœtale en cas de consommation régulière et/ou importante. Il se manifeste par malformations et des retards intellectuels
- Retard de croissance

Il n'y a pas de risques, je ne bois qu'en soirée ou qu'un verre à table ?

Faux

Il n'y a pas de dose minimale sans risque ! Boire ou être ivre pendant la grossesse, même une fois, c'est prendre un risque pour votre bébé. **Éviter la consommation d'alcool dès le début de la grossesse et pendant toute sa durée.**

La bière, c'est de l'alcool ?

Vrai

Une bière, un verre de vin, un verre de whisky, ... tous contiennent de l'alcool. D'ailleurs, il y a autant d'alcool dans un verre de bière, un verre de vin, un verre cidre, de un verre de whisky-cola... servi dans un bar (environ 10 g d'alcool pur).

Recettes de cocktails SANS alcool

Baby Bellini

- 4 cl de jus de pêche
- 1 cl de jus de citron
- Jus de pomme pétillant (type Champony)

Verser les jus de fruits dans le verre, puis compléter avec le jus de pomme.

Incorruptible Champagne

Verser dans un shaker garni de glace :

- 4cl de jus de pamplemousse
- 2cl de jus d'orange

Frappez et versez dans une flûte à champagne, ajoutez de la limonade fraîche.



Tabac ZÉRO pendant la grossesse

Quand maman fume, bébé fume aussi ?

Vrai

Le tabac est dangereux peu importe comment on le fume : cigarettes, cigares, chicha, tabac à rouler.

Et plus on fume, plus les effets peuvent être importants :

- Complications de la grossesse : fausse couche, accouchement prématuré, ...
- Retard de croissance
- Troubles du développement du bébé

J'ai diminué ma consommation de tabac, mon enfant ne craint plus rien ?

Faux

Toute diminution est une avancée, l'arrêt c'est encore mieux. Par ailleurs, quand on diminue sa consommation, on peut avoir tendance à tirer plus souvent et plus fort et donc à aspirer une plus grande quantité de monoxyde de carbone et de goudrons.

L'arrêt du tabac me provoque du stress, c'est encore plus dangereux pour mon bébé ?

Faux

Le stress ressenti lors de l'arrêt du tabac est dû au manque de nicotine. Après quelques semaines, cette tension disparaîtra. L'idéal est donc d'arrêter de fumer avant la grossesse. Mais si cela n'a pas pu se faire, l'arrêt sera toujours bénéfique à n'importe quel moment de la grossesse. La future maman augmente ses chances d'accoucher à terme d'un bébé en bonne santé. Il n'est donc jamais trop tard pour arrêter.

On peut utiliser des patchs à la nicotine quand on est enceinte ?

Vrai

Il est préférable d'utiliser des substituts à la nicotine (patchs ou autre) plutôt que d'inhaler les 4000 substances toxiques de la fumée de cigarette. Cependant, cette utilisation doit se faire sous contrôle médical.

Le saviez-vous ?

Le cannabis est plus riche en monoxyde de carbone que le tabac, la fumée d'un joint est donc plus toxique que la fumée d'une cigarette. Les effets du cannabis ne sont pas encore bien connus pendant la grossesse. Dans le doute, mieux vaut s'abstenir.

