



Check-list avant d'aller à l'hôpital

Les 10 choses à ne pas oublier avant mon opération



Mon dossier:

1. Radios, scanner, IRM...
2. Résultats prises de sang, des urines...
3. Mon ordonnance de médicaments habituels
4. Courrier dentiste / cardiologue / Echographies Doppler...

Mon équipement:

5. Béquilles
6. Bas de contention
7. Attelle (épaule / genou) ou Chaussure postopératoire si elle m'a été prescrite par le Chirurgien

Mes habits:

8. Pyjama ou chemise de nuit large
9. Pantalons larges (jogging)
10. Pantoufles fermées qui tiennent le pied (pas de mules, ni de tongues)



★Je porte une attention particulière à mon **hygiène corporelle** dans les semaines précédant mon hospitalisation.

★Je dois **me doucher** à la **Bétadine scrub** (en l'absence d'allergie) **la veille au soir & le matin** avant mon intervention chirurgicale.



Mon dernier repas doit être 6 heures avant l'intervention



Je peux boire, un verre, 2 heures avant l'intervention (café sucré, jus d'orange sans pulpe, eau)