

L'équipe du relais asthme



Pascal

Elsa

Hélène



Annie

Sophie

**Sera ravie de vous
accueillir et vous attend
avec impatience.**



Le relais asthme

Le relais asthme propose un programme d'éducation thérapeutique ouvert à tous les enfants et adolescents asthmatiques de 0 à 17 ans et à leur entourage.

Si vous souhaitez intégrer ce programme ou obtenir des informations complémentaires, vous pouvez contacter :

Annie Laqueuvre

Puéricultrice

06 30 07 30 76

02 32 73 41 06

Du lundi au jeudi

annie.laqueuvre@ch-havre.fr



Relais asthme

Consultations de Médecine pédiatrique
RDC Pavillon Femme-Mère-Enfant (PFME)
Hôpital Jacques Monod
29 avenue Pierre Mendès France
76290 Montivilliers



Relais asthme

Education thérapeutique



Programme d'éducation thérapeutique

**Pour les enfants et adolescents
de 0 à 17 ans et leur entourage.**

L'éducation thérapeutique

Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique est une approche personnalisée pour aider les personnes atteintes de pathologies chroniques à mieux vivre avec leur maladie au quotidien.

Ses buts :

Mieux comprendre la maladie

Mieux gérer au quotidien

Améliorer la qualité de vie

Renforcer l'autonomie



Comment ça se passe ?

1

Un premier entretien individuel pour faire connaissance, **MIEUX VOUS CONNAITRE VOUS ET VOS ATTENTES**

2

Des séances individuelles ou collectives personnalisées pour **RÉPONDRE A VOS BESOINS**

3

Une séance finale pour refaire le point sur **VOS EXPÉRIENCES ET VOS VÉCUS** (et de réajuster si besoin)

Les rendez-vous sont fixés tant que possible selon vos disponibilités

De quoi peut-on parler pendant les séances ?

L'asthme

Qu'est-ce que c'est ?
Que se passe-t-il dans mon corps ? ...

Les traitements

A quoi servent-ils ? Quand les prendre ?
Comment les prendre ? ...

Réagir en cas de crise

Quels sont les signes de crise ?
Que faire ? Quand ? ...

Les facteurs / circonstances déclenchant

Le(s)quel(s) sont-ils ?
Que faire pour les limiter ? ...

Autre

L'école, le sport, les sorties, les vacances et tout autre sujet sur lequel vous auriez des questions.