

# INFORMATIONS PATIENTE



La  
maternité



## Choisir d'allaiter son enfant

Le lait maternel est l'aliment **naturel** du nourrisson.

L'allaitement est **bénéfique** pour la santé de la mère et de l'enfant.

A la Maternité, l'équipe se propose de vous accompagner dans votre projet.

Pendant la grossesse, les professionnels vous apportent des informations.

En salle de naissance, le contact **peau à peau** favorise l'adaptation du nouveau-né ainsi que **la tétée précoce**.

Durant votre séjour en Maternité, avec le soutien de l'équipe, l'allaitement maternel s'installe...

Pour tout renseignement, contactez le secrétariat des consultantes en lactation au 02 32 73 33 15 ou 02 32 73 41 30

Rez-de-chaussée du Pavillon Femme Mère Enfant  
Maternité du Groupe Hospitalier du Havre - Hôpital Jacques Monod  
29 avenue Pierre Mendès France - Montivilliers



GRUPE  
HOSPITALIER  
DU HAVRE

## Vous êtes enceinte



**Vous vous posez des questions... nous vous proposons :**

- Une séance de préparation à la naissance consacrée à l'allaitement maternel.

Pour un rendez-vous, contactez le **02 32 73 33 15**

- Des consultations individuelles avec une consultante en lactation.

Pour un rendez-vous, contactez le **02 32 73 33 15**

## Vous avez accouché



**Vous rencontrez des difficultés ou souhaitez des informations complémentaires lors de votre allaitement :**

- Les professionnels de la Maternité et de néonatalogie, formés de manière continue à l'allaitement maternel, vous accompagnent et vous soutiennent dans votre choix, tout au long du séjour.
- Trois consultantes en lactation accompagnent les mamans des bébés hospitalisés à la Maternité ou en Pédiatrie néonatale.

Hélène PRETAT, Puéricultrice  
Sabrina ROBIN, Puéricultrice  
Sophie DOUVILLE, Sage-femme



## Vous êtes de retour à la maison



**Des consultations individuelles d'allaitement vous sont proposées par :**

Sophie DOUVILLE, Sage-femme

Pour un rendez-vous, contactez le **02 32 73 33 15**