

MÉMO AVANT MON SÉJOUR AMBULATOIRE



Alcool et tabac : j'arrête avant l'intervention le plus longtemps possible.



Je **peux manger** jusqu'à **6 h** avant mon intervention.



Une infirmière **m'appelle la veille** pour me rappeler l'heure d'entrée et les consignes.



Je **peux boire des liquides clairs** : eau, thé, café sans lait, jus sans pulpes, jusqu'à **2 h** avant mon intervention.



L'appel peut être en **numéro masqué**. Si vous n'avez pas d'appel à **18h00**, merci d'appeler le service.

Je vais chercher les **médicaments et/ou matériels** prescrits à la **pharmacie** et je les apporte avec moi le jour de mon séjour.



Je **prends ma douche la veille et le matin de l'intervention** et je pratique une **dépilation** de la zone opératoire si le chirurgien me l'a demandé. Je lis attentivement le livret d'information « Règles d'hygiène avant mon intervention » et je signe la charte d'engagement que je donne à l'infirmière le jour de mon séjour.



Objets de valeur

Je viens avec des objets sans valeur et strictement utiles à mon séjour. Je remets à mon accompagnant mes papiers, clés, portefeuille, argent et autres objets de valeur. Je ne laisse rien à la vue.



J'arrête de manger à : _____



J'arrête de boire à : _____



Pour joindre l'unité de chirurgie ambulatoire de **7h15 à 20h00** du **lundi au vendredi**

02 32 73 33 03