



La
maternité

Pour la salle de naissance, veuillez prévoir un petit sac comprenant :

- Les papiers du dossier de grossesse (examens réalisés au cours de la grossesse et les échographies)
- La carte de groupe sanguin
- Le livret de famille et/ou reconnaissance anticipée
- Une pièce d'identité
- La carte vitale et la carte de mutuelle
- Le choix des prénoms et du nom de famille
- Des habits pour bébé : un body en coton, un pyjama, une brassière de laine, des chaussettes, un bonnet (taille naissance et un mois préalablement lavés), une turbulette ou gigoteuse
- Un nécessaire de toilette
- Une tenue confortable et ample
- Un peignoir
- Des chaussons
- Des culottes jetables « type filet »
- Un brumisateuse
- Un stick à lèvres
- Pour le conjoint : une collation, une chemise et une veste chaude
- Et si vous le souhaitez : un support d'écoute de musique +/- enceintes



Trousseau
pour
maman
et bébé



Pour le séjour, veuillez apporter une autre valise :

→ Pour votre bébé :

- 6 bodys
- 6 pyjamas (naissance et un mois)
- 2 brassières de laine
- Des chaussons et/ou chaussettes
- Un bonnet
- Des bavoirs
- Des couches
- Du coton
- Des serviettes de toilette
- Un thermomètre
- Du liniment oléo-calcaire (non obligatoire)
- Un siège-auto adapté pour le retour à la maison

→ Pour vous :

- Des tenues confortables pour le séjour
- Des culottes jetables
- Des serviettes hygiéniques « grand format » et « petit format » cotonnées
- Des serviettes de toilette
- Une trousse de toilette avec au minimum : deux savons, dont un adapté à la toilette intime
- Un stylo et du papier

→ Si vous souhaitez allaiter :

- Deux soutiens-gorge sans baleine
- Des coussinets d'allaitement
- Des chemises amples « qui s'ouvrent complètement à l'avant »
- Un coussin d'allaitement (facultatif)

→ Si vous le désirez :

- Une écharpe de portage en sergé croisé en 4,60 m, de type Didymos, Hoppediz, Lana, Néobulle ou encore Storchenwiege
- Et/ ou des débardeurs pour faire du peau à peau



Turbulette ou gigoteuse



Pour votre confort et dans un souci de prévention des infections pour votre bébé et vous-même, il est vivement conseillé de prendre une douche soigneuse avant votre arrivée à la Maternité.

Nous espérons que notre accueil et nos compétences vous assureront un prochain séjour très agréable.