

La  
maternité



Préparation  
à la naissance  
et à la parentalité

Marie CAPRON, sage-femme invite les parents à venir à la rencontre de leur enfant par un contact tactile plein de tendresse dès le 4<sup>ème</sup> mois de grossesse et jusqu'au 3<sup>ème</sup> mois ½ de l'enfant.

Pour tout renseignement ou si vous souhaitez en bénéficier, contacter le secrétariat de la maternité au **02 32 73 33 15**

Accompagnement  
haptonomique  
pré et post-natal



GRUPE  
HOSPITALIER  
DU HAVRE

## L'haptonomie est la science de l'affectivité

Elle a montré comment un contact tactile plein de tendresse et de respect appelé « contact psychotactile affectivo-confirmant » pouvait apporter aide et soutien à l'être humain dans les situations de sa vie et à tous les âges.



**Pendant la grossesse, cet accompagnement permet au bébé et aux parents de nouer des liens affectifs réels et concrets dans un bien être partagé.**

Un sentiment de sécurité et de confiance va alors se développer qui leur permettra de moins appréhender l'accouchement.

**Cet accompagnement prénatal se poursuivra par des séances post-natales qui montreront aux parents comment porter leur enfant. Cela ne donnera jamais à celui-ci le sentiment d'être passif et augmentera sa sécurité et son autonomie.**



### En pratique :

Ces séances de préparation à la naissance et à la parentalité grâce à l'haptonomie se déroulent en 5 séances pendant la grossesse. Elles débutent entre la 19 et 25<sup>ème</sup> semaines d'aménorrhée et se poursuivent jusqu'au 3 mois ½ environ de l'enfant.

Ce sont uniquement des séances individuelles entre les parents, le bébé et la sage-femme.

Une séance dure une heure et peut être prise en charge dans le cadre de la préparation à la naissance.

Si elle est en complément des séances classiques, un supplément de 50 € vous sera demandé.

Dans le post-partum, une séance de soutien à la parentalité vous sera remboursée par la sécurité sociale.