



INFORMATIONS PATIENTE

Précautions d'hygiène INDISPENSABLES AVANT VOTRE CÉSARIENNE

Certaines règles d'hygiène sont importantes à respecter pour éviter les complications infectieuses. Votre participation ainsi que votre adhésion sont indispensables.

1 - Avant l'intervention

→ **Prenez une première douche la veille au soir de l'intervention soit à la maison** (si hospitalisation le jour même de l'intervention) **soit à la maternité** (si hospitalisation la veille de la césarienne).

- Laissez vos bijoux dont votre alliance à domicile ainsi que vos piercings
- Enlevez impérativement le vernis à ongles, les faux ongles, la french manucure, le gel UV
- Brossez et coupez les ongles des mains et des pieds

Cette douche pré-opératoire permet d'éliminer la majorité des germes présents sur la peau. Elle doit être effectuée de la manière suivante :

- Lavez-vous à mains nues ou avec un gant de toilette propre
- Utilisez votre gel douche habituel
- Essuyez-vous avec une serviette propre
- Mettez des sous-vêtements et vêtements propres

→ **Une dépilation de la zone opératoire est nécessaire. Il est impératif de ne pas raser cette zone.**

La dépilation pourra être réalisée :

- Soit en institut, au plus tard 48 h avant l'intervention
- Soit dans l'unité d'hospitalisation, à votre arrivée



**G R O U P E
H O S P I T A L I E R
D U H A V R E**

2 - Le jour de la césarienne

Une vérification de la zone opératoire voire une dépilation par tonte sera effectuée (si non faite) par l'auxiliaire des soins en maternité.

De même, elle s'assurera du retrait de l'ensemble des bijoux, piercings, vernis, faux ongles, french manucure.

N'oubliez pas de vous brosser correctement les dents.

Allez aux toilettes avant de commencer votre douche.



→ La douche pré-opératoire est à réaliser selon les étapes suivantes :

- Mouillez-vous le corps et la tête y compris les cheveux
- Faites un shampoing
- Utilisez le savon antiseptique fourni par les soignants en faisant bien mousser de haut en bas
- Frottez directement avec les mains sans utiliser de gant de toilette
- Lavez-vous le visage et le cou
- Insistez sur les parties suivantes : les oreilles, les aisselles, le nombril, les coudes, les plis de l'aîne, les genoux, les pieds et plus particulièrement entre les orteils. Terminez par la région des organes génitaux et la région anale
- Rincez-vous abondamment toujours de haut en bas
- Recommencez le savonnage et le rinçage une nouvelle fois
- Séchez-vous avec une serviette propre
- Enfilez uniquement la chemise de bloc sans sous-vêtements
- Mettez les sur-chaussures pour le trajet de la douche au lit
- Retirez les sur-chaussures avant de vous allonger sur votre lit

→ Avant le départ au bloc opératoire

- L'auxiliaire de soins en maternité posera les bas de contention, que vous aurez apportés dans leur emballage d'origine. Ces bas vous auront été prescrits par le médecin anesthésiste lors de votre consultation
- Il vous sera demandé d'enlever votre appareil dentaire, vos lentilles, vos lunettes ou votre appareil auditif, le cas échéant. Afin de les mettre en sécurité, vous devez les confier préférentiellement à la personne qui vous accompagne ou à l'équipe soignante avant votre départ pour le bloc opératoire
- Restez dans votre lit jusqu'à votre départ au bloc opératoire
- Si vous avez besoin de retourner aux toilettes, il est nécessaire ensuite de refaire une toilette des parties génitales et/ou anales. Avant d'effectuer ce déplacement, demandez à l'équipe soignante une nouvelle paire de sur-chaussures

N'hésitez pas à solliciter l'équipe soignante pour toute explication complémentaire