

La
maternité



Choisir l'alimentation artificielle pour son enfant

Quelques conseils pour la préparation des biberons, le chauffage, la conservation et le nettoyage.

Un bébé boit **environ toutes les 3 heures**. Ceci reste un repère. Entre deux biberons, il est important de respecter un temps minimum **de 2 heures** et de ne pas attendre plus de 4 heures entre deux biberons les premiers jours, puis 5 à 6 heures les semaines suivantes.

La quantité de lait va être propre à votre enfant, en fonction de son poids de naissance, de son appétit... Quelques repères sont inscrits sur les boîtes de lait. Les professionnels qui suivront votre enfant et qui le pèseront (PMI) vous guideront également.

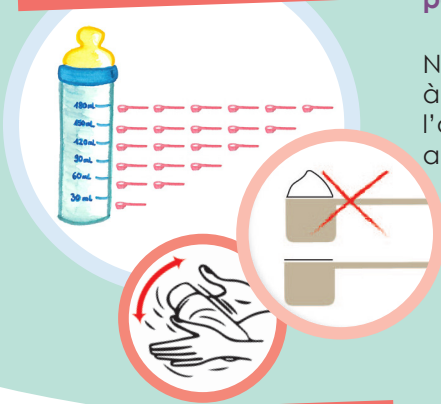
Rez-de-chaussée du Pavillon Femme Mère Enfant
Maternité du Groupe Hospitalier du Havre - Hôpital Jacques Monod
29 avenue Pierre Mendès France - Montivilliers



GRUPE
HOSPITALIER
DU HAVRE

La préparation

Bien respecter le dosage : 1 mesure de lait rase pour 30 ml d'eau.



Ne mélangez jamais différents laits et veillez à ce que l'eau utilisée soit adaptée à l'alimentation des nourrissons (symbole ou annotation sur la bouteille d'eau de type « convient à l'alimentation des nourrissons »).

- Tout d'abord versez la quantité d'eau souhaitée,
- Puis ajoutez les mesurette de lait rases,
- Enfin agitez le biberon en le roulant entre vos mains pour dissoudre toute la poudre.

Le chauffage



Chauffer un biberon n'est pas obligatoire, votre enfant peut le boire à **température ambiante**. Toutefois vous pouvez le tiédir au bain-marie ou à l'aide d'un chauffe-biberon.

N'utilisez jamais le four à micro-ondes qui pourrait entraîner des brûlures.

Vérifiez toujours la température du lait en versant quelques gouttes sur la face interne de votre poignet, afin d'éviter tout risque de brûlures.

La conservation

Un biberon tiédi doit être consommé dans les 30 minutes, celui à température ambiante dans l'heure.



Le nettoyage

Le nettoyage est un temps très **important et doit être minutieux**. Effectuez-le juste après utilisation pour éviter la prolifération des germes.

Lavez le biberon, la bague et la tétine avec **de l'eau chaude, du liquide vaisselle et un goupillon** réservé à cet effet. Vous pouvez également mettre le biberon et la bague (pas la tétine) dans le **lave-vaisselle** (65°).

Conservez ensuite le biberon et ses accessoires dans un endroit propre et sec.

Pour tout renseignement, contactez le **02 32 73 41 70**