

# L'ACCOMPAGNEMENT PAR L'ÉQUIPE DE PÉRINATALITÉ

Grossesse

Je rencontre régulièrement ma **sage-femme\*** et /ou mon **gynécologue-obstétricien**.

*\*hospitalière, libérale et/ou PMI*

J = Naissance

Je rencontre mon **équipe de maternité**. Elle organise ma sortie.

Je bénéficie à mon domicile, au plus tôt dans les 6h après la naissance, du passage de ma sage-femme et de mon auxiliaire de puériculture pour notre bien-être, notre sécurité, nos apprentissages.

de J0 à J+21

Je rencontre ma **sage-femme** et mon **auxiliaire de puériculture** à mon domicile.

Elles interviennent pour s'assurer de notre bien-être et nous accompagnent selon nos besoins.

J+20

Une **puéricultrice** est à votre disposition jusqu'aux 6 ans de votre enfant

## Le suivi médical

Consultations et échographies de grossesse

## Préparation à la naissance et à la parentalité

- Prendre soin de soi
- S'approprier son nouveau corps

- Communiquer avec son bébé
- Se projeter dans la naissance de son enfant



## Le suivi médical

Accouchement, suivi clinique de la maman et du bébé / Examens

## Apprendre à connaître son enfant

- Mise en place de l'allaitement au sein ou au biberon
- Peau à peau et ses bienfaits

- Le premier bain / Les soins de change
- Le portage à bras

## Les conseils de sortie

- Contraception / reprise de la sexualité
- Rééducation du périnée
- Programmation des visites néonatales

## Le suivi médical

Surveillance clinique de la maman et du bébé

## Créer une relation avec son bébé

- L'allaitement au sein ou au biberon
- Les compétences du nouveau-né

- Le couchage
- Le bain détente et le toucher bienveillant
- Le portage
- L'adaptation de l'environnement et la santé environnementale
- Tout savoir sur les écrans
- Les rythmes sommeil/éveil

## Poursuite de l'accompagnement de J20 à 6 ans

- Allaitement, sevrage et diversification alimentaire
- Soins de puériculture
- Rythme du sommeil
- Eveil, développement psychomoteur et sensoriel
- Propreté

## Répondre aux besoins de la famille

- Modes de garde
- Droits sociaux
- Accompagnement éducatif

## Et plus tard ...

- Bilan de santé en école maternelle

# À LA PARENTALITÉ

**Accompagner le couple durant la grossesse,** préparer les parents à la naissance de leur enfant.

**Accompagner la naissance,** assurer la sécurité de la mère et de l'enfant, accompagner les parents dans les débuts de leur parentalité.

**Accompagner les parents et le Bébé à leur sortie de la maternité,** assurer leur sécurité.

**S'assurer du bien-être du Bébé,** poursuivre et renforcer les apprentissages

## DEVENIR PARENT



Je choisis cet accompagnement

Date \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_ h \_\_\_\_

Avec \_\_\_\_\_

Signature

**CONTACT :**

*Service gratuit*



## DEVENIR PARENT



**Maternité du Groupe Hospitalier du Havre**

Hôpital Jacques Monod  
29 avenue Pierre Mendès France  
76290 Montivilliers