

Information sur l'épidémie de coronavirus (COVID-19) destinée aux patients recevant un traitement immunosuppresseur pour une maladie rhumatologique inflammatoire ou auto-immune

Qu'est-ce que COVID-19 ?

- Une infection liée à un coronavirus (SARS-CoV-2) nouvellement transmis à l'homme, et responsable d'une épidémie de pneumonie apparue en Chine, actuellement présente en France
- L'infection se traduit par de la fièvre, une toux, une fatigue, des courbatures, parfois des vomissements et des diarrhées.
- Cette infection peut se compliquer d'une pneumonie, parfois sévère
- Les complications sévères s'observent essentiellement chez des gens fragiles : personnes âgées, sujets porteurs de maladies chroniques telles que maladies cardiaques, hypertension, diabète, bronchite chronique, tabagisme
- Les rhumatismes inflammatoires et les maladies auto-immunes ne font pas partie à ce jour des maladies à risque avéré

Que faire si vous ne présentez aucun symptôme :

- **Ne modifiez pas le traitement de votre maladie** : il n'augmente pas le risque de contracter l'infection. Certains traitements utilisés dans les rhumatismes inflammatoires (hydroxychloroquine, inhibiteurs de JAK, corticoïdes) ont même été utilisés ou proposés pour leur effet anti-viral potentiel et pour traiter l'excès d'inflammation dans les formes sévères de pneumonie compliquant l'infection COVID-19. Toute suspension de votre traitement habituel vous exposerait à l'inverse à une poussée de votre rhumatisme et ainsi à un épisode de fragilité.
- **Adoptez les mesures préventives régulièrement recommandées, pour vous et pour votre entourage :**
 - Limiter ses déplacements, éviter les rassemblements
 - Se laver les mains très régulièrement
 - Tousser ou éternuer dans son coude
 - Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
 - Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter après usage
 - Porter un masque uniquement en cas de symptôme respiratoire ; en l'absence de symptômes le port du masque n'est pas nécessaire

Que faire si vous présentez des symptômes évocateurs de COVID-19 :

- Vous ne devez pas vous rendre spontanément chez votre médecin ou à l'hôpital
- Vous devez **appeler le 15, ou votre médecin** (généraliste ou rhumatologue) ou le 0 800 130 000, et vous serez dirigé vers un **centre de dépistage**
- Vous passerez un **test de confirmation du diagnostic**
- Ce n'est qu'après cette éventuelle consultation, et en fonction des résultats des analyses, qu'il pourra être discuté de modifier le traitement de votre maladie rhumatologique inflammatoire
- Protégez votre entourage avec les mêmes mesures de prévention recommandées :
 - Portez un masque chirurgical
 - Utilisez des mouchoirs jetables
 - Lavez-vous les mains régulièrement (eau et savon ou solution hydro-alcoolique)