

## SANTÉ

# Le Havre : une rencontre sur le sujet délicat de la dépression chez l'enfant

Publié 21/03/2018 23:13

Mise à jour 21/03/2018 23:13



La rencontre s'est déroulée à la Maison du Patient de l'hôpital Flaubert



Gisèle Apter



Brigitte Fousse, coordinatrice de l'UNAFAM, s'est exprimée au début et en conclusion de la rencontre

**Santé. Une rencontre sur le thème « Parentalité et enfance » a été l'occasion d'aborder le sujet de la dépression chez l'enfant.**

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, un ciné-débat autour du thème *Parentalité et enfance* s'est déroulé à la Maison du Patient de l'hôpital Flaubert. Cette rencontre était proposée par le Groupe hospitalier du Havre (GHH), l'Unafam et le Groupe d'entraide mutuelle Stop-Galère. Après la présentation d'un film du GEM Stop-Galère - *Nos enfants dans le désordre* - de Bernard Martino était diffusé. Le professeur Gisèle Apter, psychiatre, chef de service de pédopsychiatrie universitaire, s'exprimait ensuite sur le thème *Un enfant dépressif, ça n'existe pas. Et pourquoi pas ?*

Puis le docteur Chiraz Trimez présentait l'Unité de thérapie familiale du GHH, dont elle la responsable. « *Les enfants aussi peuvent présenter de la souffrance psychique. Même les enfants très jeunes peuvent souffrir de l'anxiété, éprouver une grande tristesse, des sensations étranges, des difficultés émotionnelles, une désorganisation relationnelle avec beaucoup de souffrance. Ils peuvent aussi avoir des troubles du développement* » expliquait Gisèle Apter. « *Le regard des autres n'est pas toujours bienveillant. On a des idées préconçues sur l'enfance. On ne veut pas penser que les enfants ne vivent pas des belles choses et on se sent coupable.* » Chez l'enfant dépressif, on observe notamment un refus de quitter la maison « *et, si on l'oblige à aller à l'école, à l'extérieur, il ne parle plus du tout.* »

La psychiatre évoquait également la durée de récupération, l'impact sur l'enfant du décès de l'un de ses parents et aussi le fait que ces derniers peuvent être aussi en souffrance : « *Ça varejaillir sur les enfants. Ils sont extrêmement attentifs à ce qui se passe pour leurs*

*parents. » Gisèle Apter recommandait de ne pas attendre pour un traitement lorsqu'on discerne qu'un enfant est dépressif. À qui s'adresser ? « A un pédopsychiatre ou au médecin traitant, ou encore à un pédiatre. Si l'enfant est petit, s'il a moins de 6 ans, à la PMI. »*

Fin publicité dans 21 s

La psychiatre rappelait aussi qu'il existe plusieurs antennes de consultation au Havre et d'autres à l'hôpital Monod, à Fécamp et Bolbec.

**Unité de thérapie familiale systémique du GHH : hôpital Flaubert, 55 bis rue Gustave-Flaubert. Tél. 02 32 73 35 14 - utf@ch-havre.fr**