



Tél. : 01 43 72 12 72 ou 06 28 23 03 19

[www.narcotiquesanonymes.org](http://www.narcotiquesanonymes.org)

[irp@narcotiquesanonymes.org](mailto:irp@narcotiquesanonymes.org)

# Mieux Connaître Narcotiques Anonymes France

## Sommaire

Mieux connaître Narcotiques Anonymes	p. 3
Qu'est-ce que la dépendance ?	p. 4
Quels en sont les symptômes ?	p. 4
Pourquoi un programme fondé sur l'abstinence ?	p. 5
Qu'est-ce que Narcotiques Anonymes ?	p. 5
Comment NA aide-t-il le dépendant ?	p. 6
Qu'est-ce qu'une réunion Narcotiques Anonymes ?	p. 6
Qui fait partie de Narcotiques Anonymes ?	p. 6
Quelques données sur les membres de NA France	p. 7
Que consomment les personnes qui nous demandent de l'aide ?	p. 8
Un dépendant doit-il avoir tout perdu avant que NA puisse l'aider ?	p. 8
Il y a une solution	p. 9
Ce que Narcotiques Anonymes ne fait pas	p. 9
La presse et les médias	p. 10

**Les personnes arrivent à leur première réunion Narcotiques Anonymes parce qu'elles ont un problème de drogue. Grâce à l'entraide, celles et ceux qui reviennent régulièrement en réunion finissent le plus souvent, à leur rythme, par trouver la force d'arrêter de consommer.**

## Mieux connaître Narcotiques Anonymes

Sur le modèle des Alcooliques Anonymes, Narcotiques Anonymes fût créée en 1953 aux États-Unis. NA est une association à but non lucratif composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous sommes des dépendants en rétablissement, qui se réunissent régulièrement pour s'entraider à rester abstinents. N'importe quelle personne ayant un problème de drogue, ou qui pense en avoir un, quelles que soient la ou les drogues consommées, peut se déclarer membre de NA. L'appartenance est gratuite, individuelle et complètement volontaire. La seule condition pour être membre de Narcotiques Anonymes est le désir d'arrêter de consommer des drogues. Il n'y a ni cotisation, ni droit d'inscription; nous nous finançons par nos propres contributions. NA n'est allié à aucune confession, organisation, institution ou parti politique, ne souhaite s'engager dans aucune controverse, ne cautionne et ne s'oppose à aucune cause. Notre but primordial est de rester abstinent et d'aider d'autres dépendants à arrêter de consommer. Nous ne pouvons changer la nature du dépendant ni de la dépendance. Nous pouvons, par contre, aider à bannir le préjugé selon lequel un dépendant ne peut cesser de consommer en nous efforçant de mettre notre expérience à la disposition et à la portée de tous. La dépendance (toxicomanie, alcoolisme, etc.) est un problème majeur de société. La consommation de drogues et d'alcool est la source de nombreuses pathologies (dépression, VIH, hépatites...) mais les dommages de la dépendance ne se limitent pas à la santé des personnes.

## Qu'est-ce que la dépendance ?

Dans Narcotiques Anonymes nous considérons la dépendance comme une maladie. Il nous semble utile de déculpabiliser les dépendants qui arrivent à NA et croient parfois souffrir d'une tare morale. En parlant de maladie, nous suggérons la nécessité de se soigner, de prendre des mesures afin de se rétablir et de ne pas rechuter. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a également déclaré que la dépendance était une maladie.

## Quels en sont les symptômes ?

Les dépendants ne présentent pas tous les mêmes symptômes, mais beaucoup, à différentes étapes de leur maladie, montrent les signes suivants : ils voient dans la drogue le seul moyen qui puisse leur donner confiance en eux-mêmes et les aider à se sentir à l'aise avec les autres ; ils veulent toujours prendre « juste un dernier petit truc... » ; ils s'assurent d'avoir toujours des substances à consommer ainsi que les moyens pour s'en procurer et cela occupe beaucoup leur temps et leur esprit ; ils se « défoncent » lorsqu'ils ne l'avaient pas prévu ; ils essaient de contrôler leur consommation en changeant de drogue, en s'imposant des périodes d'abstinence ou en prenant toutes sortes de résolutions ; ils consomment en cachette ; ils consomment à leur travail (ou à l'école) ; ils consomment seuls ; ils consomment le matin ; ils éprouvent des sentiments de culpabilité et de crainte ; ils ne mangent pas ou se nourrissent mal ; ils souffrent de manque quand ils ne consomment pas ; ils sont prêts à faire des kilomètres pour trouver de la drogue ; pour éviter d'être en manque ils sont prêts à prendre n'importe quelle substance dont ils ignorent la composition et les effets...

## Pourquoi un programme fondé sur l'abstinence ?

Nous encourageons vivement nos membres à observer une abstinence complète de toutes les drogues, alcool inclus. Notre expérience commune nous a appris que l'abstinence totale et continue est un préalable au rétablissement et à la croissance personnelle. Un membre de NA dit : « Je suis dépendant », même quand il n'a pas consommé de drogues depuis plusieurs années. Il ne dit pas : « Je suis guéri ». Nous ne prenons pas position sur l'utilisation de médicaments prescrits pour le traitement de maladies spécifiques ou de conditions psychiatriques particulières. Nous invitons nos membres qui s'interrogent à questionner des représentants qualifiés du corps médical.

## Qu'est-ce que Narcotiques Anonymes ?

Narcotiques Anonymes est une association d'hommes et de femmes du monde entier qui s'entraident pour rester abstinents. Nous offrons la même aide à quiconque a un problème de drogue et désire faire quelque chose à ce sujet. Dans NA nous sommes tous des dépendants ou des dépendantes. La valeur thérapeutique de notre programme de rétablissement repose principalement sur l'entraide. Nous pensons qu'un dépendant est la meilleure personne pour en comprendre et en aider un autre.

## Comment NA aide-t-il les dépendants ?

Narcotiques Anonymes propose à ses membres un programme de rétablissement en douze étapes et douze traditions.

En pratiquant ce programme, nous apprenons à reconnaître et à accepter notre dépendance, à demander et à recevoir de l'aide, à mieux nous connaître, à nous réconcilier avec notre passé et à aider d'autres personnes qui souhaitent faire de même. Ce programme repose sur une approche spirituelle. NA comme tel n'est pas religieux et encourage chaque membre à cultiver sa propre démarche spirituelle.

### Comment se déroule une réunion Narcotiques Anonymes ?

Généralement, une réunion commence par la lecture de textes résumant notre démarche et le fonctionnement de NA. Puis les participants sont invités à parler librement sur un thème choisi et/ou sur les difficultés qu'ils rencontrent et les solutions qu'ils trouvent dans une vie sans drogue. Ces échanges ne se font pas sous forme de discussion mais constituent plutôt une série de contributions individuelles. Chacun peut y prendre ce qui lui est utile et laisser le reste. Pour notre sécurité et celle de ceux qui nous louent ou nous prêtent les salles, nous insistons pour qu'aucun participant n'ait sur lui de drogue ou de matériel servant à l'utiliser.

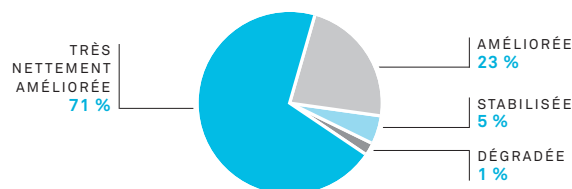
### Qui fait partie de Narcotiques Anonymes ?

La dépendance frappe toutes sortes de gens. On rencontre dans NA des hommes et des femmes de toutes les origines et de toutes les nationalités, de toutes les classes sociales et de toutes les professions. N'importe quel dépendant ou dépendante peut se joindre à nous quels que soient son âge, sa race, son orientation sexuelle, ses croyances, sa religion ou absence de religion. L'anonymat permet aux membres de NA de

s'identifier et de s'entraider pour surmonter leur problème commun plutôt que de s'arrêter sur leurs différences. Les 43 900 réunions de Narcotiques Anonymes hebdomadaires dans 127 pays (données 2007) témoignent de l'universalité de notre méthode.

### Quelques données sur les membres de NA en France\*

#### Evolution des conditions de vie



#### Situation professionnelle

	À L'ARRIVÉE	ACTUELLE
CHÔMAGE-SANS ACTIVITÉ	54 %	18 %
ÉTUDIANT	2 %	4 %
COMMERÇANT	1 %	1 %
PROFESSION LIBÉRALE	3 %	8 %
CHEF D'ENTREPRISE	2 %	7 %
EMPLOYÉ	14 %	23 %
OUVRIER	3 %	2 %
CADRE	6 %	8 %
FONCTIONNAIRE	3 %	5 %
ARTISAN	1 %	2 %
PÊCHE-AGRICULTURE	1 %	2 %
SANTÉ	2 %	3 %
CULTURE-MÉDIAS	3 %	10 %
ENSEIGNEMENT-SCIENCE	1 %	1 %
AUTRE	4 %	6 %

\* Enquête réalisée auprès de 330 dépendants lors de la convention de NA, à Paris, en novembre 2007.

**En France, en 2007, 970 personnes ont assisté à une réunion NA pour la première fois.**

## Quelles drogues ont consommé celles et ceux qui nous demandent de l'aide ?

Aujourd'hui, les dépendants qui arrivent à NA ont des consommations de drogues très diverses et sont souvent poly-toxicomanes. Il est toutefois plus facile pour la plupart des dépendants de citer les drogues qu'ils n'ont pas consommées que de faire la liste précise de toutes celles qu'ils ont prises.

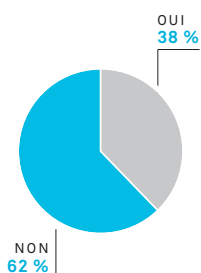
### Drogues consommées

ALCOOL	87 %
CANNABIS	83 %
HÉROÏNE & OPIACÉS	71 %
MÉDICAMENTS	71 %
COCAÏNE	69 %
HALLUCINOGENES	54 %
ÉCSTASY	43 %
AMPHÉTAMINES	42 %
SOLVANTS	34 %
CRACK	26 %
AUTRE	6 %

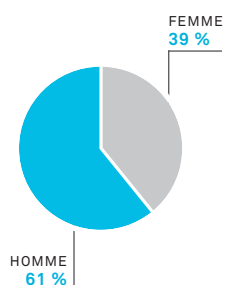
### Âge

16-20	0 %
18-25	3 %
25-30	6 %
30-35	12 %
35-40	20 %
40-45	27 %
45-50	21 %
50-55	7 %
55-60	3 %
60 ET PLUS	0 %

### Traitement de substitution



### Sexe



## Un dépendant doit-il avoir tout perdu avant que NA puisse l'aider ?

Aujourd'hui, les nouveaux arrivants sont de plus en plus jeunes. De plus en plus de dépendants entendent parler de NA suffisamment tôt pour découvrir quoi faire avant que leur maladie ne leur cause plus de dommages. Il n'est pas nécessaire que

leur santé soit totalement détruite ni qu'ils aient perdu leur travail et leur famille avant d'assister à leur première réunion.

## Ce que propose Narcotiques Anonymes

NA propose aux personnes qui veulent s'en sortir un programme de rétablissement simple, fondé sur douze étapes et des principes clefs.

- Reconnaître qu'on a un problème de dépendance
- Rechercher de l'aide
- Faire un examen approfondi de soi-même
- Apporter de l'aide aux autres dépendants

## Ce que Narcotiques Anonymes ne fait pas

- NA ne mène pas campagne pour recruter ou convaincre d'autres toxicomanes de rejoindre NA. Nous aidons les dépendants qui le désirent à devenir abstinents et à rester sobres.
- NA ne fait pas de vérification auprès de ses membres afin de s'assurer qu'ils ne consomment pas, mais encourage les dépendants à dire où ils en sont avec honnêteté.
- NA n'est pas une organisation religieuse.
- NA n'est pas une organisation médicale et ne donne pas d'avis médicaux ou psychiatriques.
- NA ne dirige aucun hôpital ou centre de soin et ne dispense pas de services infirmiers.
- NA n'est lié à aucune organisation, mais coopère avec des structures qui viennent en aide aux dépendants. Quand des membres de NA travaillent pour de telles structures, c'est à titre personnel, pas en tant que membres ni comme représentants de NA. Quelle que soit son activité professionnelle, aucun membre de Narcotiques Anonymes ne peut représenter Narcotiques Anonymes dans le cadre de sa profession.

- NA n'accepte aucune subvention, qu'elle soit publique ou privée.
- NA n'offre aucun service social, ne procure pas de logement, de travail ou d'argent.

### La presse, les médias et NA

L'existence de NA repose sur le principe de l'anonymat. Les membres de NA ne souhaitent pas que leurs noms soient cités à la télévision, à la radio ou dans les journaux, ni que leur image soit utilisée. C'est la raison pour laquelle les membres de NA n'apparaissent pas en tant que tels à visage découvert. De la même façon, un membre de NA ne divulgue pas les noms des autres membres de l'association.

Depuis notre création, la presse et les médias nous ont toujours aidés. Nous souhaitons poursuivre et améliorer ces relations.

Il est nécessaire que tous les toxicomanes et leur entourage sachent que nous offrons une solution qui a fait ses preuves face à un problème qui leur paraît insoluble. Les médias peuvent contribuer à faire savoir que NA existe dans le seul but d'aider ceux qui sont atteints de la maladie de la dépendance.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter le comité Informations et relations publiques de Narcotiques Anonymes.

Tél. : 01 43 72 12 72 ou 06 28 23 03 19

[irp@narcotiquesanonymes.org](mailto:irp@narcotiquesanonymes.org)

[www.narcotiquesanonymes.org](http://www.narcotiquesanonymes.org)