

Le Groupe Hospitalier du Havre reconnaît la valeur de l'accompagnement bénévole. Il collabore avec de nombreuses associations de patients, d'entourage, ou de service solidaire. Elles ont pour mission l'information, l'assistance dans les démarches et le soutien moral de toute personne (patient ou proche) confrontée à la maladie et en lien avec le système de soins.

### **AA (Alcooliques anonymes) - Groupe Bien-Etre**

Groupe d'entraide le samedi de 9 heures à 11 heures  
Ouvert à tous le dernier samedi du mois  
09 69 39 40 20 - 24h/24h

### **AL-Anon (Aide aux familles des alcooliques) Groupe entraide**

Le vendredi de 14h30 à 16 heures semaine impaire  
Le vendredi de 16 heures à 17h30 semaine paire  
N° havrais 02 35 41 72 87  
N° régional 07 83 71 33 20

### **A.C.S.A.C**

#### **Association Contre la Spondylarthrite Ankylosante et ses Conséquences**

Accueil sur rendez-vous et Groupe de paroles  
Conférences médicales en présence de professionnels de santé  
Patrick MORVAN  
06 64 00 84 50  
patricmorvan@free.fr

### **A.F.D. 76 - 27**

#### **Association Française des Diabétiques**

Accueil sur rendez-vous pour information, prévention et accompagnement  
Le Havre 06 60 25 23 37  
mignot.assos@gmail.com  
Atelier «Diab création» le 2<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14 heures à 17h30  
afd76-27@orange.fr

### **AFF**

#### **Association Française des Fibromyalgies**

Permanence le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 15 heures à 16 heures  
Claudine GRANCHER  
02 35 27 64 30  
grancher.claudine@wanadoo.fr

### **A.F.G.S**

#### **Association Française du Gougerot-Sjögren et des Syndromes Secs**

Permanence le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 11 heures à 12 heures  
Sur rendez-vous en juillet-août  
Arlette FOUADH  
06 98 89 13 64  
Myriam VERKINDERE  
06 73 51 87 61

### **AFSEP**

#### **Association Française des Sclérosés en Plaques**

Groupe de parole le 3<sup>ème</sup> samedi du mois de 15 heures à 17 heures  
Atelier Bien-être  
Renseignements Maison du Patient  
02 32 73 37 30

### **AF3M**

#### **Association Française des Malades du Myélome Multiple**

Accueil sur rendez-vous  
Renseignements  
Nicole MOTTELAY  
07 81 43 00 12  
Marie-Françoise MAUROUARD  
06 99 33 97 72

### **AGECOME**

#### **Agir Ensemble contre le Mélanome**

Accueil sur rendez-vous  
Nathalie LEGARFF  
06 86 79 42 30  
agecome@laposte.net

### **A.L.M.V**

#### **Association des Laryngectomisés et Mutilés de la Voix**

Permanence 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14 heures à 16 heures  
Jean-Luc MONTAUDOUIN  
07 81 54 69 76  
montaudouin.jeanluc@free.fr

### **ANDAR**

#### **Association Nationale de Défense contre l'Arthrite Rhumatoïde**

Accueil sur rendez-vous  
Cindy LECOUTRE  
06 67 73 67 30  
andar.normandie@polyarthrite-andar.com

### **AVML 76**

#### **Association Vivre Mieux le Lymphoedème**

Permanence le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois de 14h30 à 16h30  
Thierry COMET  
06 65 18 65 33  
thicomet@numericable.fr

### **ATHAO**

#### **Analyse Transactionnelle Havre Océane**

Consultations sur rendez-vous  
Marie-Claude BOIDIN  
02 35 46 56 05  
mcboidin@athao.net

### **Club Cœur et Santé**

Permanence le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14 heures à 16 heures  
Daniel ROGERET  
02 76 80 52 19  
rogeret@numericable.com

### **FAN**

#### **Fibromyalgie Association Normandie**

Renseignements au 07 83 08 81 48  
fan.siege@gmail.com

### **FNAIR Haute-Normandie**

#### **Federation Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux**

Gilles LAINE  
06 34 90 52 77  
fnair.hautenormandie@gmail.com

### **France AVC Normandie**

#### **Accueil sur rendez-vous pour les patients et leurs proches touchés par un accident vasculaire cérébral**

Marie Françoise ROBILLIARD  
06 13 67 64 82  
robilliard.francoise@bbox.fr

### **France Alzheimer 76**

#### **Havre Caux**

Renseignements au 02 35 24 26 96  
francealzheimer76@francealzheimer76.fr

### **GAMS Normandie**

#### **Groupe pour l'Abolition des Mutilations Sexuelles et autres pratiques traditionnelles affectant la santé des femmes et des enfants**

Permanence le lundi de 14 heures à 17 heures  
Renseignements au 06 30 36 42 42  
gamshautenormandie@gmail.com

### **G.A.H.N**

#### **Groupe des Aphasiques de Haute-Normandie**

Groupe d'entraide le 1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h30 à 16h30  
Renseignements à la Maison du Patient  
02 32 73 37 30

### **G.P.R.H.**

#### **Groupement de Parkinsoniens de la Région Havraise**

Groupe d'entraide le 1<sup>er</sup> lundi du mois de 15 heures à 17 heures  
Renseignements à la Maison du Patient  
02 32 73 37 30

### **JALMALV**

#### **(Association laïque) Jusqu'à la Mort Accompagne la Vie**

Accompagnement dans les services :  
Oncologie - Pneumologie - Les Terrasses de Flaubert - Unité de soins palliatifs – Soret  
Renseignements au  
02 35 42 36 28  
06 95 02 01 77  
jalmalv.lehavre@laposte.net

### **JONATHAN Pierres Vivantes Entraide aux parents, et frères et sœurs d'un enfant décédé**

Sur rendez-vous  
Béatrice CHAIGNEAU  
06 73 16 72 79  
Catherine FRISTOT  
06 84 98 47 22

### **CROIX BLEUE Normandie**

**Aide aux malades de l'alcool**  
Groupe d'entraide le jeudi de 17 heures à 19 heures  
06 13 37 09 69

### **L'AMH**

#### **L'Amicale des Malades et Handicapés de la région havraise et des stomisés**

Sur rendez-vous  
Alain RÉGNAT  
02 78 69 59 87 ou 02 35 47 04 52  
lamh.76@sfr.fr

### **LA LIGUE contre le Cancer**

Permanence le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 10 heures à 12 heures  
Réunion convivialité le dernier jeudi du mois de 14 heures à 16 heures  
06 15 61 67 90

### **IRMSHN**

#### **Institut Régional de Médecine du Sport de Haute-Normandie**

Consultation d'activité physique adaptée  
Renseignements à la Maison du Patient  
02 32 73 37 30

### **LE POIDS DE L'EFFORT**

#### **Remise à l'effort physique des personnes ayant ou ayant eu un problème de santé**

Atelier cuisine  
Accueil sur rendez-vous  
Agnès DEBERNARDI  
06 51 40 05 50  
lepoids.deleffort@laposte.net

### **LE SOURIRE DE MATTHIEU**

#### **Soutien aux enfants et adultes atteints de tumeurs cérébrales ainsi qu'à l'entourage**

Accueil sur rendez-vous  
Renée GABEL  
06 66 70 67 38  
lesouriredematthieu@wanadoo.fr

### **LHAVI**

#### **Le Havre Aide aux Victimes de l'Inceste**

Groupe de parole un samedi par mois  
Sur inscription par mail  
lhavi76@gmail.com

### **MAREZIA**

#### **Réseau de santé à destination des personnes atteintes de diabète de type 2**

Atelier cuisine  
Renseignements au 02 35 41 60 10  
marediaestuaire@gmail.com

### **METAMORPHOSES**

#### **Aider les personnes confrontées à des problèmes de poids**

Renseignements au 06 09 57 38  
evelyne.bisson@ch-havre.fr

### **NAUTILIA**

#### **Addictologie et pathologies chroniques invalidantes**

Renseignements au 02 35 19 32 43  
nautilia@oppelia.fr

### **P.A.S**

#### **Prévention Audition Santé**

Claudine ROMAIN  
06 13 18 30 45  
pas-normandie@laposte.net

### **RAPSODYS**

#### **Relais Associatif Pour Soigner les DYS**

Accueil et atelier sur rendez-vous  
Corinne COSSON  
06 75 74 71 22  
rapsodys@ouvaton.org

### **REVES**

#### **Permettre aux enfants atteints de maladie très grave de réaliser leur rêve le plus cher**

Accueil sur rendez-vous  
Marie-France NASILLSKI  
06 72 93 21 70  
reves76@reves.fr

### **UNAFAM**

#### **Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques**

Groupe de parole  
02 35 46 15 66  
76@unafam.org  
Jacques LUCAS  
06 37 44 25 84

### **VIE ET ESPOIR**

#### **Aide aux enfants atteints de cancer ou de leucémie, soutien aux familles**

Contact via le service hémato-oncologie de pédiatrie  
Jean-Claude LANGUILLE  
02 35 45 55 49  
jclanguille@aol.fr

### **VIVRE COMME AVANT**

#### **Aide aux femmes opérées du sein**

Réunion de convivialité le dernier jeudi du mois de 14 heures à 16 heures en lien avec la Ligue contre le Cancer  
Visite au lit des opérées  
Danièle PELTIER  
peltier\_daniele@yahoo.fr  
06 15 99 08 08  
Véronique DUJONCQUOY  
06 08 37 94 70

Les associations sont présentes dans la majorité des services hospitaliers du Groupe Hospitalier du Havre.

Vous pouvez également contacter les bénévoles de ces différentes associations à la Maison du Patient.

#### **La Maison du Patient :**

Groupe Hospitalier du Havre  
Hôpital Flaubert  
55 bis, rue Gustave Flaubert  
BP 24  
76083 LE HAVRE Cedex

Accueil du lundi au vendredi de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures

i : 02 32 73 37 30

r : maison.du.patient@ch-havre.fr



**GROUPE  
HOSPITALIER  
DU HAVRE**



**Des associations au service des patients et de leurs familles,**

**vous écoutent,  
vous conseillent,  
vous orientent,  
et vous soutiennent.**