



Les clubs « **Cœur et Santé** » ont pour vocation d'accompagner les cardiaques et de favoriser leur réadaptation en proposant des activités physiques et sportives.

Chaque club a également pour mission de relayer les actions de prévention mises en place par la **Fédération Française de cardiologie (FFC)**. Il participe donc aux grandes campagnes nationales :

- Les parcours du cœur
- La semaine du cœur...



Le Club Cœur et Santé du Havre a été créé en 1975. Il intervient dans le cadre de la **phase III** (phase I : hospitalisation – phase II : réadaptation à l'effort cardiaque en milieu hospitalier) et propose à ses adhérents des séances de gymnastique, adaptées aux aptitudes de chacune et chacun.

L'encadrement est assuré par 2 éducatrices sportives, diplômées d'Etat et spécialisées pour les publics à risques et notamment les malades cardiaques

Le Club Cœur et Santé du Havre tient une permanence

Le premier mardi de chaque mois de 14 h à 16 h
à
L'Espace Associatif de l'Hôpital Jacques Monod – Hall Nord

Contact :

coeursante76@hotmail.fr

<https://coeursante-lehavre.jimdo.com/>