

AL ANON

(Aide aux familles des malades alcooliques)

Il existe des réunions dans la plupart des villes de quelque importance. Ce sont des espaces de partage permettant d'aborder des thèmes liés à la vie auprès d'une personne alcoolique. Personne n'est obligé de parler. Rien de ce qui se dit en réunion n'est répété au dehors. Les membres Al-Anon connaissent bien les difficultés liées à la maladie alcoolique d'un proche. Notre objectif commun est d'apprendre à mieux vivre notre situation, que celle du malade alcoolique évolue ou pas. Et cela en toute liberté : « Nous prenons ce qui nous plaît et nous laissons le reste ! ». Il n'y a pas de frais d'inscription. Nous offrons notre amitié et la chaleur de notre groupe. Nous sommes tous des parents ou des amis de malades alcooliques et dans notre association la première règle est : l'anonymat.

Groupe d'entraide le jeudi de 18h à 19h30
Maison du Patient – Hôpital Flaubert

☎ Havrais 02 35 41 72 87
☎ Régional 07 83 71 33 20

<http://al-anon-alateen.fr/>