

Pour de plus amples informations

Connectez-vous sur le site internet de l'hôpital :

www.ch-havre.fr

ou flashez ce QR-code



En cas d'indisponibilité
merci de prévenir le
secrétariat au

▶ 02 32 73 43 62

OU

▶ 02 32 73 33 78

VOS RENDEZ-VOUS

Le à

Le à

Le à

Lieu : UTEP

(Unité Territoriale
d'Education du Patient)

POUR VOUS Y RENDRE

Hôpital Jacques Monod

- Vous entrez par le hall nord
- Vous empruntez les ascenseurs
- Vous descendez au niveau -1

A la sortie de l'ascenseur, vous êtes arrivé.



**Vous entrez
prochainement**
dans un programme
d'éducation thérapeutique

**« Vivre sans la
goutte est possible :
ciblons 360 »**



Vous avez déjà eu une crise de goutte ? Participez à nos ateliers

Les Objectifs généraux

- Eviter les crises
- Avoir les bons réflexes

Les Objectifs spécifiques

- Comprendre les mécanismes de la goutte et les maladies associées
- Connaître les aliments autorisés et ceux à éviter
- Connaître les traitements et savoir les utiliser

LES 3 ETAPES

Vous participez à un entretien individuel pour connaître vos attentes

1

Différents ateliers vous seront proposés :

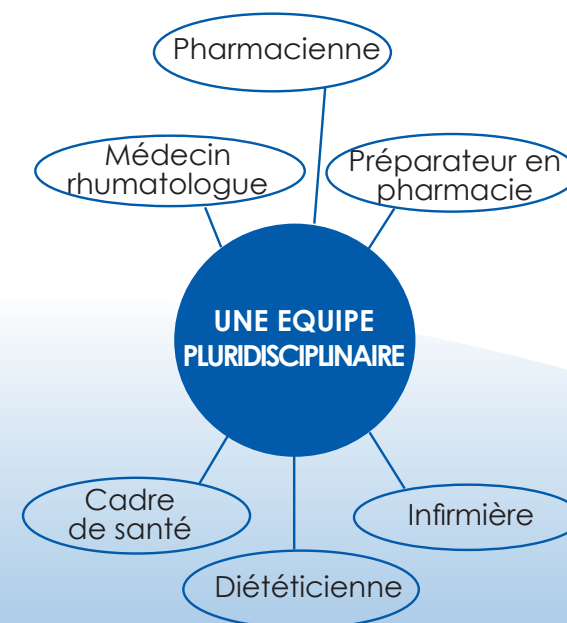
- Atelier 1 : « La goutte, d'où vient elle ? »
- Atelier 2 : « Comment m'alimenter ? »
- Atelier 3 : « Quels traitements ? »

2

Un bilan et un suivi seront assurés à la fin du programme

3

Les intervenants des ateliers



Les thématiques abordées

