

Pour de plus amples informations sur le service de chirurgie orthopédique

Connectez-vous sur le site internet de l'hôpital :

www.ch-havre.fr

ou flashez ce QR-code



En cas d'indisponibilité

merci de prévenir le secrétariat au

▶ 02 32 73 43 62

Ou

▶ 02 32 73 32 61

VOTRE RENDEZ VOUS

Le
De 16h30 à 18h00

Lieu : UTEP

(Unité Transversale pour l'Education du Patient)

**Hôpital Jacques Monod
Niveau -1 du hall nord**

POUR VOUS Y RENDRE

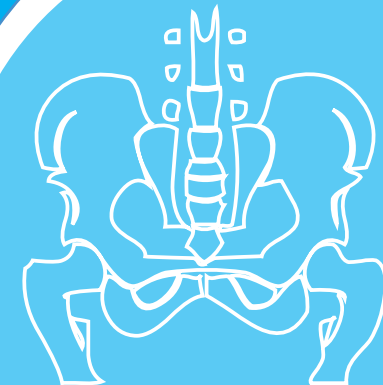
- Vous entrez par le hall nord
- Vous empruntez les ascenseurs
- Vous descendez au niveau -1

A la sortie de l'ascenseur, vous êtes arrivé.



Vous entrez prochainement
en chirurgie orthopédique
et traumatologique

Pour une prothèse totale de hanche...



Pour mieux vivre après l'opération
Participez à un atelier d'éducation thérapeutique avant votre admission.

► **Les objectifs généraux**

- Vous apprendre les gestes corrects
- Prévenir les risques de luxation
- Diminuer vos craintes
- Favoriser votre retour à domicile

► **Les objectifs spécifiques**

- Vous informer sur votre séjour
- Vous familiariser avec le monde hospitalier
- Vous donner les conseils post-opératoires
- Répondre à vos questions

LES 3 ETAPES

▪ **Votre admission**

- Vous entrez la veille entre 16h30 et 17h00
- Pensez à apporter les documents demandés et le matériel prescrit

1

▪ **Votre hospitalisation**

- Votre intervention est programmée dès le lendemain matin
- La kinésithérapie débutera le lendemain de l'intervention
- Comptez environ 6 jours d'hospitalisation

2

Votre sortie

3

LES INTERVENANTS DE L'ATELIER

José Miguel Carrion Dengra
Kinésithérapeute

► GSM : 06 30 03 73 00



Laurence Chatelain
Cadre de santé junior

► GSM : 06 30 02 98 46

