

## Pour de plus amples informations

Connectez-vous sur le site internet de l'hôpital :

[www.ch-havre.fr](http://www.ch-havre.fr)

ou flashez ce QR-code



## VOS RENDEZ-VOUS

Le ..... à .....

Le ..... à .....

Le ..... à .....

### Lieu : UTEP

(Unité Territoriale  
d'Education du Patient)

### POUR VOUS Y RENDRE

Hôpital Jacques Monod

- Vous entrez par le hall nord
- Vous empruntez les ascenseurs
- Vous descendez au niveau -1

A la sortie de l'ascenseur, vous êtes arrivé.



**Vous entrez  
prochainement**  
dans un programme  
d'éducation thérapeutique

**« Mieux dans  
ma peau »**

### En cas d'indisponibilité

merci de prévenir le  
secrétariat au

▶ 02 32 73 43 62

OU

▶ 02 32 73 31 86



## Vous êtes atteint d'un psoriasis ? Participez à nos ateliers

### Les Objectifs généraux

- Renforcer ses aptitudes à prendre en charge son psoriasis afin d'avoir une qualité de vie acceptable
- Acquérir les compétences pour mieux vivre sa maladie au quotidien

### Les Objectifs spécifiques

- Comprendre les différents mécanismes qui entraînent un psoriasis
- Apprendre à bien suivre son traitement pour qu'il soit efficace
- Pratiquer les gestes techniques de soins correctement
- Mettre en place des stratégies pour mieux vivre son psoriasis au quotidien

## LES 3 ETAPES

Un bilan éducatif vous est proposé afin de définir vos objectifs

1

**Différents ateliers vous seront proposés :**

- Atelier 1 : « Vivre avec mon psoriasis »
- Atelier 2 : « Mieux connaître mon psoriasis »
- Atelier 3 : « Comprendre mon traitement »

2

Un bilan et un suivi seront assurés à la fin du programme

3

## Les intervenants des ateliers

- Dr Delphine Carré : dermatologue
- Les infirmière(s) :  
Mme Véronique Laine  
Mme Juliette Grodwohl  
Mme Francine Fiou-Dutot
- Le cadre de pôle  
Mme Elisabeth Delagreverie
- Le cadre de santé  
Mme Christine Le Pabic



## Contact

**UTEP**

02 32 73 43 62

**Soins externes de dermatologie**  
02 32 73 31 86